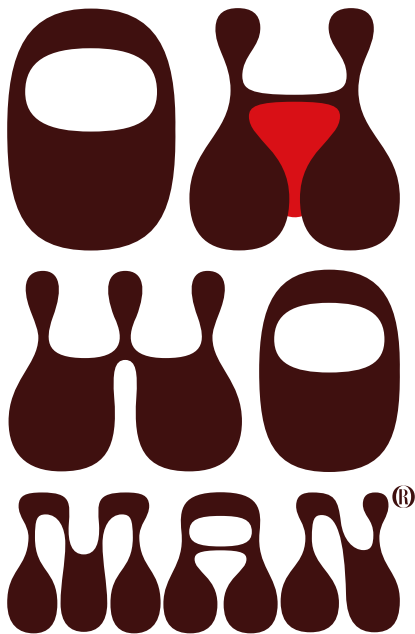


OH WOMAN®

Leichtigkeit, Normalität und Offenheit

in den Umgang mit (Frauen-)Gesundheit und Sexualität

frühzeitige Aufklärung



Dialoge fördern

Spiel und Spaß

Let the period begin

# **Weißt du, ob Vulva und Vagina dasselbe sind?**

**Oder ob Periodenblut nur aus Blut besteht?  
Wird die Eizelle immer wieder nachproduziert?  
Wann überhaupt bekommst du deine erste Periode?**

Auch keine Antwort auf alle Fragen? Damit bist du nicht alleine.

Doch es gibt eine Lösung: Diese Fragen und noch viele mehr werden im OH WOMAN® Spiel beantwortet.

Periode, Zyklus und Körper werden leicht verständlich erklärt für Kinder, Jugendliche und neugierige Erwachsene.

OH WOMAN® setzt sich spielerisch für die frühzeitige Aufklärung ein und ist somit ein Türöffner, der dabei hilft, sich mit Spaß, Leichtigkeit und vor allem ohne Scham über den eigenen Körper auszutauschen.

## **Warum ist frühzeitige Aufklärung wichtig?**

Mit Beginn der Pubertät fängt der Körper an sich zu verändern. Alles ist neu, aufregend, aber auch aufwühlend. Wir lassen uns wesentlich schneller verunsichern. Wenn uns hier von Beginn an das Wissen über unseren eigenen Körper fehlt, verstärkt das die Unsicherheit:

**Unwissenheit führt zu Selbstzweifel,  
Selbstzweifel zu Scham, Scham zu Schweigen und Schweigen  
zu einer wachsenden Tabuisierung in unserer Gesellschaft.**

Genau hier wollen wir mit OH WOMAN® ansetzen:  
**Wir sind überzeugt, dass Wissen Sicherheit gibt!**

# Warum ein Spiel für eine bessere Aufklärung?

Das Medium Spiel dient dem Zweck, gemeinsam in einer lockeren Atmosphäre **Spaß** zu haben. Dadurch entsteht ein **Safespace**, in dem (intime) Dialoge über den eigenen Körper angeregt werden.

## Für wen ist OH WOMAN®?

OH WOMAN® richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 bis 17 Jahren, deren Eltern, Erziehungsberechtigte sowie Personen in einer aufklärenden Rolle (z. B. Lehrer:in, Hebammen, Frauenarzt:in, Betreuer:in).  
Kurz: Das Spiel ist für alle, die mehr über die Periode, Zyklus und Körper erfahren möchten.

## Was ist die Vision von OH WOMAN®?

Mit OH WOMAN® schaffen wir, Tania und Stephanie, **Leichtigkeit, Normalität und Offenheit** im Umgang mit (Frauen-)Gesundheit und Sexualität für ein **selbstbewusstes Miteinander ohne Scham**.

# OH WOMAN®

## Let the period begin

Das Spiel OH WOMAN® ist ein Holzspiel, basierend auf dem Strategiespiel Kalaha. Jedes OH WOMAN® Spiel enthält 40 Fragen und die dazugehörigen Antworten rund um das Thema Periode, Zyklus und Körper. So verbringt ihr gemeinsam eine gute Zeit und lernt dabei auch noch etwas!

### Inhalt

- 48x Blutstropfen
- 10x Spielkarten (mit insgesamt 40 Fragen und Antworten)
- 1x Spielanleitung
- 1x Holzspiel mit Gummiband



Spieler:innen  
2

Dauer  
ca. 20-45 min

Alter  
+8



Mit Liebe gemacht in Bayern

Jetzt online bestellen auf:  
[www.ohwoman.de](http://www.ohwoman.de)



Erhältlich auf  
Deutsch & Englisch!

## OH WOMAN® ist möglich dank unserer Kooperationspartner:

**strauch.**

Hergestellt wird das Holzspiel von der Schreinerei Strauch in Aichach (Bayern). Jedes Spiel ist also ein echtes Unikat.



Menstrual Health Hub  
MHHUB.ORG

Alle Fragen & Antworten sind geprüft von Menstrual Health Hub. Mit jedem verkauften Spiel unterstützen wir ihre Förderarbeit im Bereich der Menstruationsgesundheit.



CAB Caritas Augsburg  
Betriebsträger gGmbH

Konfektioniert wird das Spiel von den Ulrichswerkstätten in Aichach, die Menschen mit Behinderung einen Arbeitsplatz geben.

## Wo ihr uns findet:



[hello@ohwoman.de](mailto:hello@ohwoman.de)



[ohwoman.de](https://www.ohwoman.de)



[www.ohwoman.de](https://www.ohwoman.de)

**OH WOMAN® GmbH**

Ziegeleistraße 27  
D-86551 Aichach